

# CIGARROS y BLUNTS

**LOS CIGARROS** son rollos de tabaco envueltos en una hoja de tabaco o en otro material que contiene tabaco.

A diferencia del cigarrillo, que es un rollo de tabaco envuelto en un papel o en un material que no contiene tabaco, se conoce como cigarro a cualquier producto de tabaco con una envoltura de tabaco.<sup>1,2</sup>

En Estados Unidos se venden tres tipos de cigarros: cigarros grandes, puritos y cigarros pequeños.<sup>3</sup>



Cigarro

**LOS CIGARROS GRANDES** pueden medir más de 7 pulgadas de largo y suelen tener entre 5 y 20 gramos de tabaco.<sup>3</sup> De acuerdo con el Proyecto de Ley 793 del Senado, los cigarros grandes premium son los únicos que se pueden vender en California.



Purito

**LOS PURITOS** son cigarros medianos que tienen aproximadamente 3 gramos de tabaco.<sup>3</sup> Suelen medir entre 3 y 4 pulgadas de largo y no llevan filtro.<sup>4</sup>



Cigarro pequeño

**LOS CIGARROS PEQUEÑOS** son del mismo tamaño que los cigarrillos y, en general, llevan filtro. Además, contienen aproximadamente 1 gramo de tabaco y, al igual que los cigarrillos, se venden en paquetes de 20.<sup>3</sup>

**LOS BLUNTS** son cigarros o envolturas de tabaco que contienen marihuana de forma parcial o total.<sup>8</sup>

El humo de la marihuana y el humo del tabaco comparten gran cantidad de toxinas, irritantes y carcinógenos (sustancias que causan cáncer).<sup>9</sup>

Fumar marihuana también puede derivar en un mayor riesgo de padecer bronquitis, tos y producción mucosa.



Blunt

## DATOS CLAVE SOBRE LOS BLUNTS

El consumo de *blunts* entre los jóvenes se asocia con un rendimiento escolar bajo y un mayor consumo de distintos productos de tabaco.<sup>10</sup>

Las diversas envolturas de tabaco y las particularidades de los cigarros facilitan el uso de los productos para crear *blunts*. Algunas características son las siguientes:

- amplia disponibilidad
- fácil acceso (se pueden eludir fácilmente las restricciones de compra para menores)
- bajos costos
- envolturas perforadas que facilitan el desarmado de los cigarros y posibilitan el retiro de la envoltura interior (también conocida como «papel cancerígeno») para reducir el riesgo de daños.<sup>11</sup>



# DATOS CLAVE SOBRE LOS CIGARROS

# #2

Los cigarrillos son el segundo producto de tabaco que más consumen los jóvenes a nivel nacional. En el 2022, casi 3 de cada 100 estudiantes de secundaria manifestaron haber fumado un cigarrillo en los últimos 30 días.<sup>6</sup>

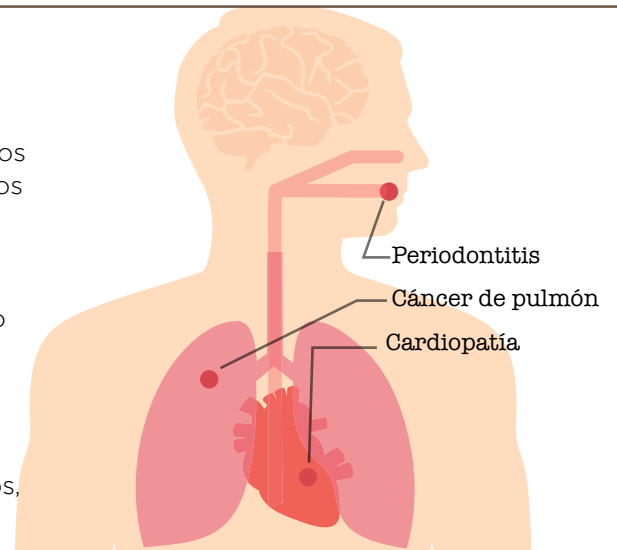
Entre los jóvenes, los hombres son más propensos a fumar cigarrillos que las mujeres. En el 2022, el 3.5 % de los estudiantes hombres de secundaria manifestó haber fumado cigarrillos en los últimos 30 días en comparación con el 2.1 % de las mujeres.<sup>6</sup>



**LOS PURITOS** fueron el tipo de cigarrillo que más consumieron los jóvenes y los adultos jóvenes. El consumo de productos saborizados fue mayor entre los consumidores de puritos y cigarrillos de filtro. Entre ellos, casi la mitad manifestó haber consumido **PRODUCTOS SABORIZADOS**, incluidos todos los grupos etarios.<sup>7</sup>

## LOS EFECTOS DE LOS CIGARROS EN LA SALUD

- Algunos cigarrillos tienen la misma cantidad de tabaco que un paquete entero de cigarrillos.<sup>3</sup>
- Los cigarrillos contienen los mismos agentes tóxicos y carcinógenos que los cigarrillos, por lo que no son una alternativa segura a otros productos de tabaco.<sup>1,2,3</sup>
- Los fumadores de cigarrillos exponen los labios, la boca, la lengua, la garganta y la laringe directamente al humo del tabaco y a las sustancias tóxicas y carcinógenas que contiene, sin importar si lo inhalan o no.<sup>3</sup>
- El consumo de cigarrillos está vinculado con la periodontitis y la pérdida de dientes.<sup>5</sup>
- El consumo de cigarrillos está asociado con un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón, esófago, laringe o cavidad oral (labios, lengua, boca y garganta).<sup>1,2,3,5</sup>



## REFERENCIAS

1. Boonn, A. (2013). The Rise of Cigars and Cigar-Smoking Harms. 7. Washington, D.C.: Campaign for Tobacco-Free Kids. Recuperado de: <http://www.tobaccofreekids.org/research/factsheets/pdf/0333.pdf>.
2. Instituto Nacional del Cáncer. (1998). Cigars: Health Effects and Trends. Smoking and Tobacco Control. Monografía No. 9. Recuperado de: [http://cancercontrol.cancer.gov/tcrb/monographs/9/m9\\_complete.PDF](http://cancercontrol.cancer.gov/tcrb/monographs/9/m9_complete.PDF). 8.
3. Instituto Nacional del Cáncer. (2010). Cigar Smoking and Cancer. Recuperado de: <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Tobacco/cigars>.
4. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2011). Cigars Fact 9. Sheet. Recuperado de: [http://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/fact\\_sheets/tobacco\\_industry/cigars/](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/tobacco_industry/cigars/).
5. Sociedad Americana Contra El Cáncer. (2013). Cigar Smoking Fact Sheet. Recuperado de: <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/002965-pdf.pdf>.
6. Park Lee E, Ren C, Cooper M, Cornelius M, Jamal A, Cullen KA. (2022). Tobacco Product Use Among Middle and High School Students - United States, 2022. Morbidity and Mortality Weekly Report; 71:45.
7. Rostron BL, Cheng YC, Gardner LD, Ambrose BK. (2020). Prevalence and Reasons for Use of Flavored Cigars and ENDS among US Youth and Adults: Estimates from Wave 4 of the PATH Study, 2016-2017. Am J Health Behav. 1 de enero de 2020. 44(1):76-81. doi: 10.5993/AJHB.44.1.8. PMID: 31783934; PMCID: PMC6918456.
8. Schauer GL, Njai R, Grant-Lenzy AM (2020). Modes of marijuana use - smoking, vaping, eating, and dabbing: Results from the 2016 BRFSS in 12 States. Drug Alcohol Depend. 1 de abril de 2020. 209:107900.
9. Moir D, Rickert WS, Levasseur G, et al. (2008). A comparison of mainstream and sidestream marijuana and tobacco cigarette smoke produced under two machine smoking conditions. Chemical Research in Toxicology. 2008. 21(2):494-502. <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2757254>
10. Matthew E. Eggers, Youn O. Lee, Kyle Jackson, Jenny L. Wiley, Lauren Porter, James M. (2017). Nonnemaker, Youth use of electronic vapor products and blunts for administering cannabis, Addictive Behaviors, volumen 70, 2017, págs. 79-82, ISSN 0306-4603, <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.02.020>
11. Kong, G., Cavallo, D. A., Goldberg, A., LaVallee, H., & Krishnan-Sarin, S. (2018). Blunt Use among Adolescents and Young Adults: Informing Cigar Regulations. Tobacco regulatory science, 4(5), 50-60. <https://doi.org/10.18001/TRS.4.5.5>

