

COMBUSTIÓN

EL TABACO DE COMBUSTIÓN se refiere a los productos en los que se quema el tabaco. Este proceso de combustión genera humo. Inhalar el humo procedente de una sustancia que se quema es perjudicial tanto para los pulmones como para el resto del organismo.

CIGARRILLOS

Los cigarrillos son el producto de combustión más conocido y el que más se consume. Se fabrican con tabaco picado envuelto en un papel blanco para cigarrillos. Contienen agregados químicos para facilitar su consumo, y para aumentar las propiedades adictivas y el suministro de nicotina. Fumar cigarrillos es la principal causa de muerte y enfermedades prevenibles en Estados Unidos.



Cigarrillo



Cigarro pequeño



Purito



Cigarro

CIGARROS

Los cigarros se fabrican con tabaco picado envuelto en hojas de tabaco. Su particularidad es que se envuelven en papel de tabaco y no en papel blanco como los cigarrillos. El cigarro grande promedio tiene la misma cantidad de nicotina que 4 o 5 cigarrillos.

BLUNTS

Los *blunts* son cigarros o envolturas de tabaco que se vacían y se rellenan con marihuana.



Blunt

NARGUILE (PIPA DE AGUA)

El narguile, también conocido como *shisha*, es un método para fumar tabaco con una pipa de agua que contiene una mezcla viscosa de tabaco. Esta mezcla tiene aditivos, como especias, frutos secos, melaza, miel y saborizantes artificiales. El narguile suele utilizarse en entornos sociales, por lo que es común que se comparta una única pipa de agua entre un grupo de personas.



Narguile

LOS PRODUCTOS DE TABACO SIN HUMO no requieren combustión para su consumo. Según el producto, se pueden aspirar, chupar, mascar o colocar en la boca entre el labio y las encías por un tiempo prolongado.

TABACO PARA MASCAR

Es el tipo más común de tabaco sin humo. También se lo conoce como *chew* (mascada) o *dip*. En general, estos productos se mascan o se chupan. Así, se colocan entre el labio inferior y la mejilla, lo que genera una gran cantidad de saliva y, por ende, la necesidad de escupir.



Para mascar

SNUS

Es la versión húmeda del rapé que se distribuye en pequeñas bolsas. El *snus* se coloca en la boca, debajo del labio superior, y dado que produce poca saliva, no es necesario escupir.



Snus

BOLSAS DE NICOTINA

En lugar de hojas de tabaco trituradas o molidas, estos productos contienen nicotina en polvo, que se fabrica con extractos de nicotina e incluye otros aditivos y sustancias químicas. Las bolsas son similares a las del *snus* y no es necesario escupir. Así, estas bolsas contienen sal de nicotina derivada de la hoja de tabaco o nicotina sintética fabricada en un laboratorio. Algunas marcas conocidas son Zyn, On! y Velo.



Bolsas de nicotina

SIN HUMO

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS pueden ser difíciles de identificar. Los dispositivos originales tenían un aspecto similar al de los cigarrillos y contaban con una batería, el elemento calefactor, y un cartucho precargado con solución de nicotina de base libre. Desde entonces, los dispositivos y las soluciones evolucionaron, y las nuevas generaciones son cada vez más eficientes a la hora de suministrarle nicotina al consumidor.

CIG-A-LIKES

Comenzaron a comercializarse en el 2007. Estos productos imitan el tamaño y la forma de un cigarrillo tradicional, y la solución de nicotina se vende en cartuchos precargados.

VAPE PENS

Son más grandes que los *cig-a-likes* y suelen tener el aspecto de un bolígrafo. Estos dispositivos alcanzan altas temperaturas y pueden tener baterías o ser recargables. Además, tienen un cartucho recargable que se rellena con nicotina o solución de THC.

MODS Y TANQUES

Son los dispositivos más grandes. Tienen una batería grande para generar más aerosol, lo que le permite al consumidor inhalar una mayor cantidad de nicotina y otras sustancias mucho más rápido. Estos dispositivos tienen un tanque recargable para la solución de nicotina.

SISTEMA POD

Estos sistemas suelen ser más pequeños y cuentan con una cápsula que se rellena con solución de nicotina. La mayoría de estos dispositivos vienen con una solución de sal de nicotina que les proporciona a los usuarios altos niveles de nicotina. También se diseñaron *pods* para vapear soluciones de THC.

DESECHABLES

Estos dispositivos ya vienen cargados con soluciones de nicotina o THC. Cuando se termina el líquido, el dispositivo se desecha. Estos dispositivos evolucionaron con el tiempo. En la actualidad, tienen más nicotina y permiten inhalar una mayor cantidad.

LA EPIDEMIA DEL VAPEO JUVENIL

En el 2018, el director general de Servicios de Salud de los Estados Unidos reconoció que el vapeo entre los jóvenes constituía una epidemia nacional. El aumento drástico del vapeo juvenil entre 2017 y 2018 está vinculado a la producción y comercialización masiva de JUUL, un pequeño vapeador que utiliza cápsulas precargadas con solución de sal de nicotina. Lo que diferenciaba a JUUL de otros dispositivos más viejos era el uso de una solución de nicotina a base de sal. Estas soluciones les proporcionan a los consumidores una mayor cantidad de nicotina mediante vapeadores más pequeños. Además, su consumo es más sencillo, ya que no tienen en la garganta el mismo impacto que la nicotina de base libre. De este modo, los usuarios pueden vapear grandes cantidades de nicotina a discreción. Estos productos, además de la evolución de los vapeadores, propiciaron la iniciación de los jóvenes en los productos de tabaco y generaron índices más altos de adicción a la nicotina.



Sistema pod



PUFF BAR 400 CALADAS 50 MG
PUFF BAR FLOW 1800 CALADAS 325 MG
BANG XXL 2000 CALADAS 300 MG
FLUM
3000 CALADAS 400 MG
ELF BAR 5000 CALADAS 650 MG

Dispositivos desechables

A efectos comparativos, una cápsula de JUUL contiene aproximadamente 200 caladas y 41 mg de nicotina; una Puff Bar estándar tiene 400 caladas y 50 mg de nicotina, y una Puff Bar Flow tiene 1800 caladas y 325 mg de nicotina.



California Youth Advocacy Network

info@cyanonline.org | (916) 339-3424 | www.cyanonline.org

©2023, California Youth Advocacy Network



facebook.com/cyanfan
 twitter.com/CYANonline
 instagram.com/cyanonline